

USO PRÁCTICO DE CHATGPT

Mejora tu productividad y creatividad
con inteligencia artificial



¿Qué es ChatGPT?

- ChatGPT es un modelo de lenguaje desarrollado por OpenAI.
- Responde preguntas, redacta textos, genera ideas, ayuda a programar, traducir y más.
- Funciona mediante inteligencia artificial que interpreta y genera lenguaje natural.





Versiones disponibles

- ✓ ChatGPT Gratis: Acceso básico.
- ✓ ChatGPT Plus: Respuestas más avanzadas, herramientas adicionales.
- ✓ Plataformas: Navegador web, app móvil (iOS y Android).



¿Para qué sirve ChatGPT?

 Educación: explicaciones, resúmenes, preparación para exámenes.

 Trabajo: redacción de correos, informes, análisis de datos.

 Creatividad: escritura de historias, ideas para contenido.

 Programación: generación y depuración de código.



La consulta a ChatGPT, es un PROMPT...

Qué es un PROMPT?

- Un "prompt" en el contexto de la inteligencia artificial (IA) es una instrucción, pregunta o solicitud que se le da a un sistema de IA para que genere una respuesta o acción específica. En esencia, es la forma en que los humanos interactúan con las IA, comunicando sus intenciones y expectativas.



¿Cómo escribir buenos prompts?

- Sé claro y específico.
- Da contexto: ¿Para quién? ¿Cuál es el objetivo?
- Usa ejemplos si es necesario.
- Pide mejoras o repeticiones si no te convence la primera respuesta.
- Ejemplo:
- ✗ 'Haz una presentación.'
- ✓ 'Crea una presentación en PowerPoint con 5 diapositivas sobre el cambio climático, dirigida a estudiantes de secundaria.'



Ejemplos de Fórmulas y Estructuras de Prompts

EJEMPLO - RTF: Papel, Tarea, Formato

La estructura RTF es un enfoque eficaz y sencillo para formular prompts que orientan claramente las interacciones con modelos de IA como ChatGPT, Claude de Anthropic o Gemini de Google. Esta metodología ayuda a definir con claridad el rol que debe asumir la IA (Rol), la actividad específica o problema a resolver (Tarea), y el formato esperado para la respuesta (Formato).

Al utilizar la estructura RTF, se obtienen respuestas más alineadas con tus expectativas, facilitando el acceso a información precisa o soluciones estructuradas, especialmente útiles en aplicaciones prácticas como la creación de contenido o el análisis rápido.



Veamos brevemente los componentes:

Rol (Role): Define quién realiza la acción en el prompt. Puede ser una persona, una entidad o la propia IA asumiendo un papel específico.

Tarea (Task): Especifica claramente lo que se debe hacer. Debe describir directamente la acción deseada o la información solicitada.

Formato (Format): Indica cómo deseas que se estructure la respuesta. Puede incluir listas, textos explicativos, tablas, entre otros formatos prácticos.

Ejemplo práctico de la estructura RTF::

Prompt

Como especialista en nutrición (Papel), proporcione una lista de cinco alimentos ricos en proteínas (Tarea) en formato de lista numerada (Formato).



CTF: Contexto, Tarea, Formato

La estructura CTF es una herramienta poderosa de la ingeniería de prompts, que permite establecer claramente el escenario (Contexto) en el que ocurre la interacción con la IA, especificar la acción exacta esperada (Tarea) e indicar el modo en que deseas que se presente la respuesta (Formato). Este método optimiza significativamente las respuestas obtenidas no solo en ChatGPT, sino también en otras herramientas de IA, como Claude de Anthropic o Gemini de Google.

Al definir con claridad estos tres elementos, puedes obtener respuestas más útiles y precisas, especialmente eficaces en situaciones prácticas como generación de contenido, análisis específicos o resolución estructurada de problemas.

Contexto (Context): Presenta información esencial para situar claramente la situación o el problema. El contexto guía la comprensión de la IA sobre el escenario específico del prompt.

Tarea (Task): Describe de manera directa y precisa lo que esperas que la IA haga. Debe detallar claramente el objetivo o acción deseada.

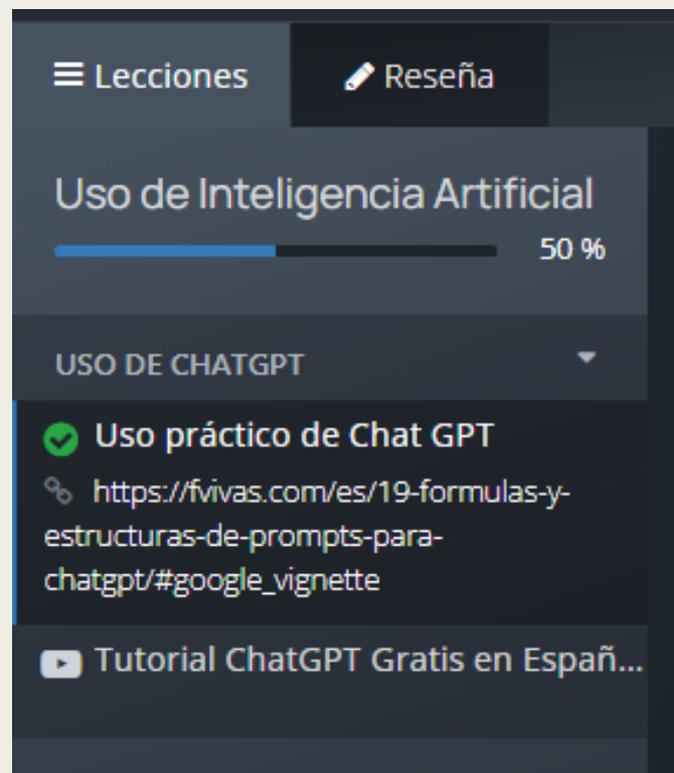
Formato (Format): Define cómo deseas recibir la respuesta: puede ser una lista, un párrafo estructurado, una tabla u otro formato práctico.



Mas ejemplos de PROMPTS

Ingresa a este link para
mas ejemplos:

https://fvivas.com/es/19-formulas-y-estructuras-de-prompts-para-chatgpt/#google_vignette





Buenas prácticas

- ✓ Verifica la información generada.
- ✓ Usa la IA como apoyo, no como única fuente.
- ✓ Reformula si no obtienes lo que esperas.
- ✓ Sé ético: no uses IA para hacer trampa ni plagiar.
- ⊘ No ingreses datos personales o confidenciales.

Ver siguiente video

